



南投縣萬豐國民小學申請社團補助計畫書

【一個社團請填寫一個計畫書】

學校代碼	084743																	
學校名稱	南投縣仁愛鄉萬豐國民小學																	
學校學生數 (不含幼兒園)	66																	
社團名稱	籃球社																	
社團類型	<input type="checkbox"/> 音樂(直笛、陶笛、合唱團、大鼓等) <input checked="" type="checkbox"/> 體育(棒球、足球、田徑、太極拳等) <input type="checkbox"/> 舞蹈(原住民舞蹈、街舞、芭蕾舞等) <input type="checkbox"/> 民俗技藝(扯鈴、舞龍、皮影戲等) <input type="checkbox"/> 藝術人文(作文、書法、語文、圍棋、美術等) <input type="checkbox"/> 其他																	
聯絡人	何昌明	連絡電話	049-2974123															
電子信箱	diyang9150@gmail.com																	
申請原因	<p>活潑好動、奔馳山林是多數原住民孩子的天性，一直以來偏鄉小校資源及專業人力不足，以至於缺乏有系統的專業培訓，所以藉由發展籃球團隊運動，以最少的支出發揮最大的效果，讓孩子不僅可以找到自己的興趣，也可以建立自信找到自己發揮的舞台，更可以瞭解團隊合作及紀律規範的重要。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學生能習得基本籃球技巧及培養團隊觀念 2. 教師能體會多元智慧的學習理念 3. 藉由籃球團隊運動，培養學生的群性 4. 藉由外出比賽，連結家長與學校，增進親師互動 																	
執行期間	108年9月1日起至108年01月20日止，共計60節																	
招收對象	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 招收對象年級：3~6年級 ◆ 參與人數：總參與人數<u>15</u>人，經濟補助學童人數 <u>4</u>人 ◆ 請列出預計參加經濟補助學童姓名、年級 <table border="1"> <thead> <tr> <th>序號</th> <th>經濟補助學童姓名</th> <th>年級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>吳0恩</td> <td>二</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>吳0潔</td> <td>三</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>辜0錫</td> <td>四</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>吳0賀</td> <td>五</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 說明：本校共成立4~5個社團，提出申請3個社團，本校全數經濟補助學童可依個人興趣意願參加各個社團。 			序號	經濟補助學童姓名	年級	1	吳0恩	二	2	吳0潔	三	3	辜0錫	四	4	吳0賀	五
序號	經濟補助學童姓名	年級																
1	吳0恩	二																
2	吳0潔	三																
3	辜0錫	四																
4	吳0賀	五																
經 費 概 算																		



經費類別	單位	數量	單價	小計 A	自籌 經費 B	申請 經費 C=A-B	說明
講師費	節	60	400	24,000	0	24,000	內聘
材料費	顆	12	500	6,000	0	6,000	
總計				30,000	0	30,000	

*申請講師交通費請於說明欄位備註講師交通起點詳細地址



附件三

社團課程時間表

授課日期	課程內容	授課時間 (起)	授課時間 (迄)	授課節數	內聘／外聘
09/02-09/06	1. 左右手、換手交叉、背後及胯下運球練習	16：30	17：30	4	內聘
09/09-09/12	2. 左右手、換手交叉、背後及胯下運球練習	16：30	17：30	4	內聘
09/16-09/20	3. 原地運球，行進運球，運球突破練習	16：30	17：30	4	內聘
09/23-09/27	4. 原地運球，行進運球，運球突破練習	16：30	17：30	4	內聘
09/30-10/05	5. 胸前、上肩、地板傳球之原地傳球練習	16：30	17：30	4	內聘
10/07-10/09	6. 胸前、上肩、地板傳球之原地傳球練習	16：30	17：30	4	內聘
10/14-10/18	7. 兩人、三人小組行進傳球，戰術走位傳球練習	16：30	17：30	4	內聘
10/21-10/25	8. 兩人、三人小組行進傳球，戰術走位傳球練習	16：30	17：30	4	內聘
10/28-11/01	9. 自行運球三步上籃，兩人、三人小組傳球上籃練習	16：30	17：30	4	內聘



11/04-11/08	10. 自行運球 三步上籃， 兩人、三人 小組傳球上 籃練習	16：30	17：30	4	內聘
11/11-11/15	11. 籃下禁 區、中距 離、罰球線 基本投籃練 習	16：30	17：30	4	內聘
11/18-11/22	12. 籃下禁 區、中距 離、罰球線 基本投籃練 習	16：30	17：30	4	內聘
11/25-11/29	13. 三打二，四 打三，五打 四多打少小 組進攻練習	16：30	17：30	4	內聘
12/02-12/06	14. 三打二，四 打三，五打 四多打少小	16：30	17：30	4	內聘
12/09-12/13	15. 區域防 守，盯人防 守，全場盯 人防守練習	16：30	17：30	4	內聘
12/16-12/20	16. 區域防 守，盯人防 守，全場盯 人防守練習	16：30	17：30	4	內聘
12/23-12/27	17. 三打二，四 打三，五打 四多打少小 組進攻練習	16：30	17：30	4	內聘
12/30-01/03	18. 三打二，四 打三，五打 四多打少小	16：30	17：30	4	內聘
01/06-01/10	19. 區域防 守，盯人防 守，全場盯 人防守練習	16：30	17：30	4	內聘



01/13-01/17	20. 區域防守，盯人防守，全場盯人防守練習	16：30	17：30	4	內聘
-------------	------------------------	-------	-------	---	----

參加學童名單

編號	學校名稱	姓名	年/班級	是否申請本會經補
1	萬豐國民小學	全 0	六	
2	萬豐國民小學	何 0 宇	六	
3	萬豐國民小學	余 0 典	六	
4	萬豐國民小學	莊 0 博	六	
5	萬豐國民小學	吳 0 宇	六	
6	萬豐國民小學	黃 0 龍	六	
7	萬豐國民小學	吳 0 賀	五	✓
8	萬豐國民小學	楊 0 正	五	
9	萬豐國民小學	楊 0 焰	五	
10	萬豐國民小學	吳 0 勳	五	
11	萬豐國民小學	辜 0 錫	四	✓
12	萬豐國民小學	辜 0 霆	四	
13	萬豐國民小學	吳 0 宇	四	
14	萬豐國民小學	全 0	二	
15	萬豐國民小學	吳 0 恩	二	✓

經辦（請蓋職章）：_____



附件十

南投縣萬豐國民小學籃球社社團成果報告

【一個社團請填寫一個成果報告】

學校代碼	084743			
學校名稱	南投縣仁愛鄉萬豐國小			
社團名稱	籃球社			
聯絡人	何昌明	連絡電話	049-2974123	
電子信箱	diyang9150@gmail.com			
執行期間	108年9月1日起至109年1月20日止，共計80節			
參與人數	實際總參與人數 <u>15</u> 人，經濟補助學童人數 <u>3</u> 人			
活動內容	請詳細填寫社團課程內容、時間、節數			
	課程內容	週數	時間	節數
	左右手、胯下、背後運球練習	1-2週	下午 16:30~17:30	8
	原地、行進運球及突破練習	3-4週	下午 16:30~17:30	8
	胸前、上肩、地板傳球練習	5-6週	下午 16:30~17:30	8
	兩~三人小組走位傳球練習	7-8週	下午 16:30~17:30	8
	個別或兩~三人小組運球上籃	9-10週	下午 16:30~17:30	8
	籃下、中距離、罰球投籃練習	11-12週	下午 16:30~17:30	8
	多打少小組進攻練習	13-14週	下午 16:30~17:30	8
	區域、盯人防守練習	15-16週	下午 16:30~17:30	8
多打少小組進攻練習	17-18週	下午 16:30~17:30	8	



	區域、町人防守練習	19-20 週	下午 16:30~17:30	8
成效評估	<p>請具體描述學童於活動中的參與狀況或學習成果</p> <p>一、學生參與狀況：</p> <p>（一）本學期籃球社團課程，15 位學員有 11 位學員得到全勤獎</p> <p>（二）13 位學員對於本學期籃球社團課程的滿意度調查，全部勾選非常滿意</p> <p>二、本學期學習成果：</p> <p>（一）參加仁愛鄉第 61 屆鄉運國小籃球比賽，榮獲冠軍</p> <p>（二）參加南投縣第 65 屆縣運國小籃球比賽，榮獲冠軍</p> <p>請以參與社團學生為例，說明社團對學生的幫助（學習、生活、自信心、自我概念等皆可），請以小故事方式呈現</p> <p>社團活動是一個孩子展能的舞台，也是幫助他建立成功經驗並帶動學習成效的一個特色活動。其中一個孩子郭 00 就是最好的見證</p> <p>過去郭 00 個性較天真浪漫，生活沒有目標，父母離異造成他成天放學在家遊手好閒，作業完成度很低，生活作息極度不正常，是班上老師的重點關照人物之一，怎麼苦口婆心的勸導就是沒有那個定力，去完成學校老師交代的功課，直到遇見了籃球開始。</p> <p>郭 00 雖然學業成績低落，但本身體能條件好，協調性佳，對於打籃球也不排斥，所以當他透過社團接觸了籃球這門課程時，很快的就得心應手，不到半年的時間就順利打上先發的位置，並在縣運賽場上屢建奇功，透過自己優異的彈性屢屢摘下關鍵的籃板球，使球隊立於不敗之地位，順利拿到了萬豐國小史上第一座縣運籃球冠軍。</p> <p>也因為籃球佔據了他的生活並成為他熱愛的興趣，漸漸的也對他的人生觀起了不小的變化，籃球需要高度及體能，所以他開始改變生活作息；需要先完成作業與達到課業基本要求才能碰籃球，所以他開始會完成作業並跟上學習的進度。</p> <p>郭 00 的改變老師們都是看在眼裡，也深深相信，孩子得到了成功經驗，展能的舞台，也必定能帶動他的課業和積極的創造自己的人生</p>			

說明：課程執行期間不得少於教師授課時間表



附件十一

南投縣萬豐國民小學籃球社社團活動照片



半場攻防訓練



罰球投籃模擬練習



胯下運球練習



行進間運球練習



鄉運籃球冠軍



縣運籃球冠軍